

# REGULAMIN MISTRZOSTW KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS

w kolarstwie szosowym kobiet

Wicie - Jarosławiec

28-29 maja 2016



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki) i junierek młodszych na 2016 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS.
- Popularyzacja kolarstwa kobiet w Zrzeszeniu LZS.
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego
- Promocja walorów turystycznych Miasta Darłowa, Gminy Darłowo i Gminy Postomino

## II. ORGANIZATOR

**Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie**

## III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski BCM Nowatex „ZIEMIA DARŁOWSKA”

## IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo.

Urząd Gminy Postomino

Urząd Miejski w Darłowie

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Sponsorzy

**Dyrektor wyścigu** – Eugeniusz Adamów, ul. Pocztowa 24, 76-150 Darłowo,  
Tel. 94 314 4477, 602192968 fax. 94 314 20 70

## V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU - przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 27.05.2016 o godz. 13.30 do Urzędu Miejskiego w Darłowie, Plac Kościuszki

- weryfikacja w dniu 27.05.2016 od godz. 14.00 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 27.05.2016 o godz. 20.00

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 28.05.2016. o-

- godz.11.00 Wicie (Gmina Darłowo), ul. Morska

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 29.05.2016

- godz.10.30 – Jarosławiec (Gmina Postomino), ul. Uzdrowska

Noclegi i wyżywienie:

- **Willa MAKRO**, 76-156 Darłowo, ul. Bałtycka 6 (Darłówko Wschodnie), [www.makrodarlowko.pl/](http://www.makrodarlowko.pl/)
- **Ośrodek Wypoczynkowy „Korsarz”**, 76-156 Darłowo, ul. Józefa Conrada 6 (Darłówko Wschodnie)

## VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach mają zawodniczki posiadające licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2016 w kategoriach :

- juniorki 17-18 lat (1998-1999) i orliczki 19-22 lata (1994-1997)

- juniorki młodsze (2000-2001)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

## VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne zawodniczek oraz osób towarzyszących należy nadsyłać na drukach PZKol podpisane przez prezesa klubu i głównego księgowego wraz z rezerwacją noclegów i wyżywienia na adres ;

Klub Kolarski „Ziemia Darłowska” 76-150 Darłowo, ul. O.D. Tynieckiego 2, fax: 94 314 20 70, tel. 94 314 44 77 lub e-mail [marcin.adamow@o2.pl](mailto:marcin.adamow@o2.pl) w terminie do 20 maja br.

Po terminie organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

## **VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU**

**1. Dnia 28.05.2016 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Wicie ul. Morska

- uroczyste otwarcie imprezy godz. 10.30
- start pierwszej zawodniczki godz. 11.00
- młodziczki, żaczki - 5,0 km z półmetkiem
- juniorki młodsze – 9,6 km z półmetkiem - **klasa 1.19**
- elita i juniorki – 13,6 km z półmetkiem – **klasa 1.15 / 1.16**
- dekoracje zwycięzców około godz. 14.00

**2. Dnia 29.05.2016 (niedziela) – start wspólny** zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym ( rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 10,6 km) Start/Meta: Jarosławiec ul. Uzdrowska

- elita i juniorki – 84,8 km (8 rund) – start około godz. 10,30 – **klasa 1.15 / 1.16**
- młodziczki, żaczki - 21,2 km (2 rundy) – start godz.10,32
- juniorki młodsze – 53 km (5 rund) km – start około godz. 11.45 (po zakończeniu wyścigu młodziczek i przejechaniu 4 rund kategorii open) – **klasa 1.19**
- dekoracje i zakończenie imprezy około godziny - 14,00

**3. Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu**

## **IX. NAGRODY.**

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- za miejsca I-III medale w kat. Open (orliczka+juniorka) i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.

## **X. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby w wysokości : noclegi i wyżywienie - 85,00 zł za dobę
- startowe wg. tabeli A lub B PZKol. /nie dotyczy klubów LZS za udział w MP LZS/

## **XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO**

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 10 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.

- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
- Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 lekarzy)

#### **Lista szpitali :**

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 059810 3031  
Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

#### **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.
- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
  - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi
  - dokumentami wyścigu i ścisłe przestrzeganie programu wyścigu
  - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
  - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

# OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

## 1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 28 maja 2016 (sobota).

*Kategoria : Juniorka Młodsza*

0 km – start - Wicie, ul. Morska

4,8 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Barzowice – vis-a-vis DARPOL)

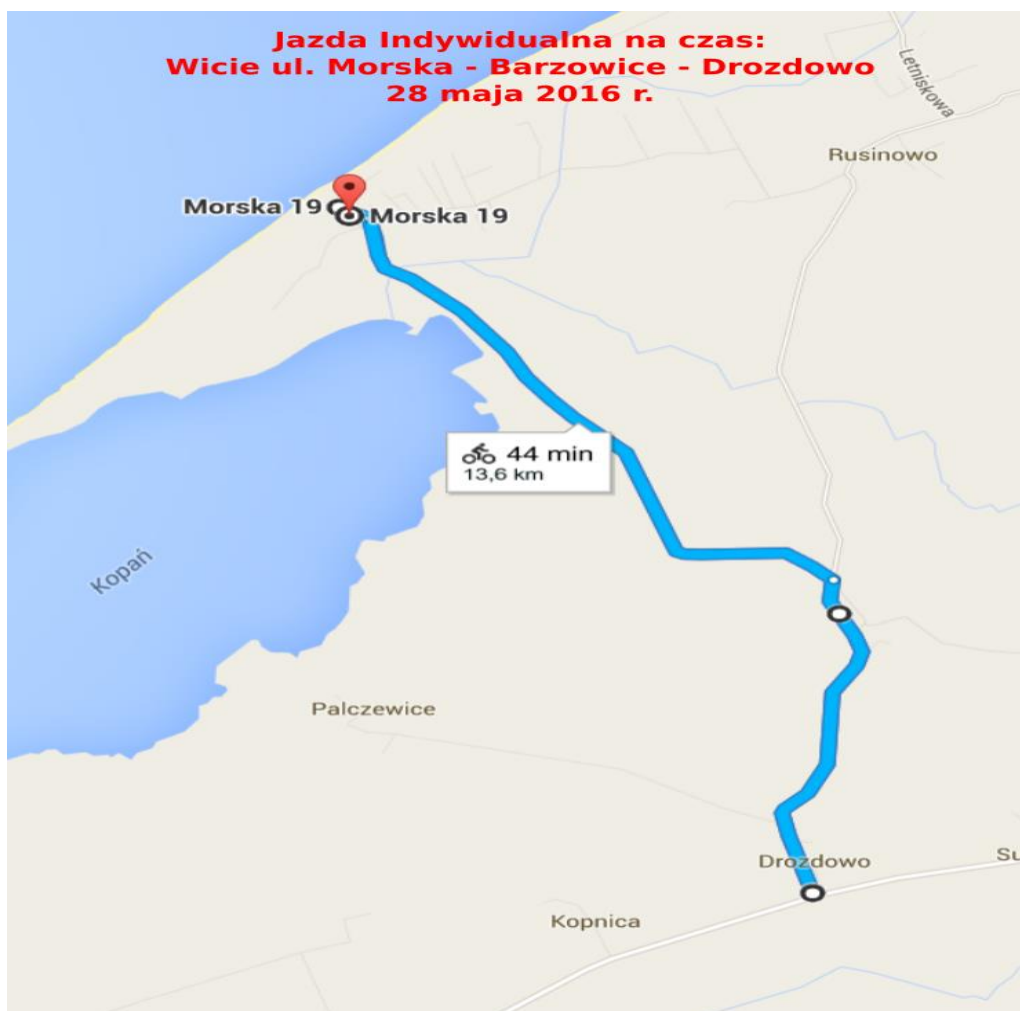
9,6 km – Wicie, ul. Morska

*Kategoria: Kobiety Open*

0 km – start - Wicie, ul. Morska

6,8 km – nawrót kategoria kobiety open + juniorka (Drozdowo „dolne” - przy skrzyżowaniu)

13,6 km – meta – Wicie, ul. Morska



## 2. Opis trasy start wspólny – 29 maja 2016 (niedziela)

0 km – Jarosławiec - start – ul. Uzdrowska - linia meta/start  
0,2 km – Jarosławiec – skręt 90° w prawo  
1,1 km – koniec m. Jarosławiec  
2,3 km – początek m. Jezierzany  
2,7 km – Jezierzany - zakręt w prawo  
2,9 km – koniec m. Jezierzany  
5,3 km - Naćmierz – początek miejscowości  
5,4 km – zakręt w prawo  
5,7 km – krzyżówka – na wprost  
7,2 km - Naćmierz – skręt w prawo kierunek Jarosławiec (kostka polbruk 100 m)  
7,3 km - skręt 90° w prawo  
7,4 km - skręt 90° w lewo  
9,6 km – Jarosławiec – początek miejscowości  
10,6 – Jarosławiec ul. Uzdrowska - linia meta/start

Trasy w km:

**open - 8 rund – 84,8 km**

**juniorka młodsza – 5 rund – 53 km**

