

## **REGULAMIN .**

**Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim  
w kategoriach ; Młodziczka , Młodzik , Juniorka Młodsza , Junior Młodszy,  
Juniorka , Junior . Orliczka , Orlik .**

**21.08.2016r./niedziela/.**

**Orawka – wyciąg narciarski /gmina Jabłonka , powiat Nowy Targ ,  
województwo małopolskie/.**

### **I.CEL ;**

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w Zrzeszeniu LZS ,
- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim na 2016 rok
- Sprawdzenie aktualnego poziomu wyszkolenia zawodniczek i zawodników LZS

### **II.ORGANIZATORZY ;**

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie
- Wójt Gminy Jabłonka
- Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Podwilk .

### **III.TERMIN I MIEJSCE ;**

**-Zawody odbędą się w dniu 21.08.2016r./niedziela/ w Orawce /gmina Jabłonka , powiat Nowy Targ , województwo małopolskie/.**

**Start , meta i biuro zawodów usytuowane będą przy wyciągu narciarskim w Orawce .  
Biuro zawodów uruchomione będzie w dniu 21.08.2016r./niedziela / od godz.8.00 do 9.30. /oraz 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu/.**

**Odprawa techniczna o godzinie 9.45. Start pierwszego wyścigu – godz.10.00.**

**Planowane zakończenie zawodów – około godziny 15.00.**

### **IV.UCZESTNICTWO ;**

**-W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS mogą startować zawodniczki i zawodnicy w rocznikach zgodnie z przepisami PZKol /w kategoriach wiekowych ;**

**-młodzik , młodziczka /ur.2002-2003/,**

**-juniorka młodsza , junior młodszy - /ur.2000-2001/**

**-juniorka , junior - /1998-1999/**

**-orliczka , orlik - /1994-1997/**

**posiadający licencję , ważne badania lekarskie i legitymację LZS z aktualnie opłaconym składkami członkowskimi .**

### **V.ZGŁOSZENIA ;**

**-Zgłoszenia na drukach PZKol. należy przesłać na adres ; Małopolskie Zrzeszenie LZS 31-135 Kraków ul. Batorego 2/19 tel/fax 12 633-05-60 , tel 12 633-02-50 lub**

**[mzlhs@onet.pl](mailto:mzlhs@onet.pl) do dnia 19.08.2016r./piątek/ oraz w dniu zawodów do godz.9.30 .**

**-Istnieje możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia , po wcześniejszym ustaleniu z organizatorami , z podaniem dokładnej ilości osób i posiłków w terminie do dnia 12.08.2016r./czwartek/.**

**Baza noclegowa ; Ośrodek Wypoczynkowo –Kolonijny ‘U Kazika’ Orawka 84**

**–Danuta Pieronek tel.608 745 574.**

**-Zakwaterowanie i wyżywienie od kolacji 20.08.2016/sobota/ do obiadu 21.08.2016 /niedziela/ w cenie 85 złotych /wyżywienie 50 złotych , zakwaterowanie 35 złotych/. Koszty noclegów oraz wyżywienia uczestników pokrywają jednostki delegujące.**

#### **VI.FINANSOWANIE ZAWODÓW ;**

**-Organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne zawodów  
-Koszty udziału w zawodach pokrywają LKS/WZ LZS lub jednostki delegujące  
-Organizatorzy nie będą pobierać opłaty startowej od zawodników startujących w ramach Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS /zgodnie z wymienionymi kategoriami/.**

#### **VII.NAGRODY ;**

**-Za zajęcie I – III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale i puchary ,  
-Za zajęcie I-III miejsca w łącznej klasyfikacji klubów i województw zespoły otrzymują puchary ,**

#### **VIII.WERYFIKACJA ;**

**-Wymagane dokumenty , zgodnie z przepisami PZKol. i regulaminem Mistrzostw LZS.**

#### **IX.POSTANOWIENIA KOŃCOWE ;**

**-W trakcie trwania Mistrzostw prowadzona będzie punktacja ogólna województw oraz punktacja klubowa . w kategoriach wiekowych młodziczka , młodzik , juniorka młodsza , juniorka , juniorka , junior , orliczka , orlik / zgodnie z regulaminem KZ LZS /,  
-Komisję sędziowską powołuje Polski Związek Kolarski .  
-Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem ,  
-Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony sprzęt osobisty i sprzęt sportowy uczestników .  
-Równocześnie z Mistrzostwami odbędzie się Wyścig Kolarski MTB ‘O Puchar Szlaku Solnego’ , w którym istnieje możliwość udziału w innych kategoriach wiekowych .  
Wiadomość o zawodach – [www.pucharszlakusolnego.pl](http://www.pucharszlakusolnego.pl)**

**ORGANIZATOR ;**

**Krajowe Zrzeszenia  
Ludowe Zespoły Sportowe**