



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Regulamin
Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce
Słubice 12 – 14. 06. 2015r

1. Cel :

- wyłonienie Mistrzów Krajowego Zrzeszenia na 2015 rok;
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży środowiska wiejskiego;
- podnoszenie poziomu wyszkolenia sportowego zawodników;

2. Termin i miejsce :

- 12 – 14 czerwiec 2015r / piątek , sobota, niedziela /;
- stadion olimpijski Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Słubicach,
ul. Sportowa 1, 69 – 100 Słubice;

3. Organizator :

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie;

4. Bezpośredni i Organizator

- Lubuskie Zrzeszenie LZS w Gorzowie Wlkp.

5. Współorganizatorzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki ;
- Marszałek Województwa Lubuskiego;
- Wojewoda Lubuski;
- Starosta Słubicki;
- Burmistrz Słubic;
- Ludowy Klub Sportowy LUBUSZ Słubice;
- Lubuskiego Związku Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze;
- SOSIR Słubice – gospodarz olimpijskiej bazy sportowej Gminy Słubice,

6. Program zawodów :

KOBIETY

1. Juniorki młodsze rocznik – (1998 -1999 - 17 – 16 lat) :
100, 200, 400, 800, 1500, 100ppł., 400ppł., chód 5km, 2000prz., w dal, wzwyż, trójskok,
kula , dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa);
2. Juniorki rocznik – (1996 –1997 - 19 – 18 lat) :
100, 200, 400, 800, 1500, 100ppł., 400ppł., chód 10km, 2000 prz., w dal, wzwyż, trójskok,
kula dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa),
3. Kategoria młodzieżowa rocznik (1995 – 1994- 1993 - 22 – 20 lat) :

100, 200, 400, 800, 1500, 100ppł., 400ppł., 3000 prze., w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, chód 20km;

OPEN (w kategoriach j /w) :
3000, tyczka, 4 x 400 (sztafety klubowe);

MEŻCZYŹNI

1. juniorzy młodsi rocznik (1998 – 1999):
100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł., 400ppł., 2000 prz., chód 10km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa);
2. juniorzy rocznik (1996 – 1997) :
100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł., 400ppł., 3000prz., chód 10km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa);
3. Kategoria młodzieżowa rocznik (1995 -1994 -1993):
100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł., 400ppł., 3000prz., w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot ; chód 20km;

OPEN (w kategoriach j / w):
5000, tyczka, 4 x 400 (sztafeta klubowa)

Uwaga :

- zawodniczki / zawodnicy grupy młodszej mogą startować w grupie starszej w konkurencjach oznaczonych zapisem „OPEN”. W pozostałych konkurencjach zgodnie z programem zawodów.

7.Uczestnictwo :

- W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS startują zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach :

- 1993 – 1995 (kategoria młodzieżowa)
- 1996 – 1997 (kategoria junior K i M)
- 1998 – 1999 (kategoria junior młodszy K i M)

Prawo startu mają;

- zawodnicy członkowie LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami, licencję zawodniczą PZLA, a klub licencję klubową PZLA;
- organizator nie przewiduje startu PK,
- w sztafetach 4 x 100, 4 x 400 mogą startować zawodnicy tylko z danego klubu;

8. Sposób przeprowadzenia zawodów :

- w biegach na 100, 100ppł., 110ppł., rozegrane zostaną eliminacje i finały,
- w pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas, kolejność biegów w seriach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawieni w różnych biegach eliminacyjnych,
- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie lub w 1 konkurencji indywidualnej i w 2 sztafetach z tym, że nie może startować w ciągu jednego dnia w dwóch konkurencjach powyżej 400m.
- start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza, w danym dniu, udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety,

- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje,
- w konkurencjach technicznych do szerokiego finału kwalifikuje się 12 najlepszych zawodników, a po trzech próbach do finału ścisłego awansuje 8 zawodników,
- odległość belki od piaskownicy w trójskoku: kobiet 9/11m, mężczyzn 11/13m
- w przypadku niezweryfikowania zawodników na dwie godziny przed danym startem w których rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach.
- Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie się na starcie min. 4 zawodniczek/ zawodników, trzech sztafet.
- jeżeli w danej konkurencji i grupie wiekowej nie zgłosi się 4 zawodników, trzech sztafet to konkurencja ta może być rozegrana jako OPEN.

9. Punktacja :

- punktuje się 8 miejsc według zasady : I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV m – 5 pkt., V m – 4 pkt., VI m – 3 pkt., VII m – 2 pkt., VIII m – 1 pkt.,

Uwaga : punkty uzyskane przez zawodników będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej mistrzostw Zrzeszenia LZS za 2015r..

10. Nagrody :

- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III w każdej konkurencji otrzymają medale oraz upominki,
- zawodniczki i zawodnicy za miejsca I – V w danej kategorii wiekowej / K i M łącznie / otrzymają puchary / wg tabel wieloobjowych /,
- kluby i województwa w łącznej punktacji za miejsca od I – III otrzymają puchary,

11. Zasady finansowania :

- koszty organizacyjne zawodów ponosi organizator a koszty osobowe uczestniczące kluby / WZ LZS;
 - wyżywienie 45 zł, zakwaterowanie 40zł za osobę dziennie/
- Krajowe Zrzeszenie LZS zgodnie z decyzją Prezydium KZ LZS dofinansowuje koszty wyżywienia 20 zł. dziennie dla zawodników biorących udział w Mistrzostwach

12. Zgłoszenia :

- zamówienie na noclegi i wyżywienie należy składać do współorganizatora – LKS LUBUSZ Słubice do dnia 02.06.2015r wg wzoru zgodnie z komunikatem organizacyjnym Mistrzostw;
- zgłoszenie imienne : obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem : [http:// www. domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/). System zgłoszeń otwarty jest od dnia 25 maja 2015r do godz. 20,00 w dniu 09.06.2015r;

13. Weryfikacja zawodników :

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualne badania lekarskie zawodników, aktualną licencję zawodniczą i klubową oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami na rok 2015;

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

Wstępny projekt podziału konkurencji M KZ LZS w LA – Słubice 12 – 14.06.2015r

I. dzień : 12.06.2015r

- do godz. 18,00 przyjazd ekip, zakwaterowanie, pobranie skierowań, kart żywieniowych, weryfikacja zgłoszeń – świetlica Hotelu „SPORTOWY” SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1,;
- godz. 20,00 odprawa techniczna kierowników ekip Klub „Olimpijczyka” SOSIR Słubice, budynek główny;

II. dzień : 13.06.2015r – I sesja startowa / sobota /

8,00 – chód 5km i 10km K i M; 20km K i M ?????? / chodu na 20km nie robi się na stadionie /;
10,00 – 110ppł M; 100ppł K; 100 K el; 100M el; w dal K; tyczka K; młot K;
11,00 – 110ppł M F; 100ppł K F; 100K F, 100M F; wzwyż M; młot M;

II. dzień : 13.06.2015r – II sesja startowa / sobota /

15,00 – uroczyste otwarcie Mistrzostw – stadion główny SOSIR / trybuna prosta /;
15,30 – 400K i M; 1500 K i M; 2000prz K, 3000prz K, 2000prz M; 3000prz M; 5000 M; 4 x 100 K i M;
w dal M; tyczka M; wzwyż K; dysk K i M;

III dzień : 14.06.2015r – III sesja startowa / niedziela /

10,00 – 400ppł K i M; 200 K i M; 800 K i M; 3000 K i M; trójskok K i M; oszczep K i M; kula K i M;
4 x 400 K i M

Organizator / - /