



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

REGULAMIN **Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim** **Orawka – 23.08.2015r.**

I. CEL ;

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w klubach Zrzeszeniu LZS ,
- Wyłonienie Mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim MTB na 2015 rok
- Sprawdzenie aktualnego poziomu wykształcenia zawodniczek i zawodników LZS

II. ORGANIZATORZY ;

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie

III. WSPÓLORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Wójt Gminy Jabłonka
- Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Podwilk .

IV. TERMIN I MIEJSCE ;

- Zawody odbędą się w dniu 23.08.2015r./niedziela/ w Orawce - wyciąg narciarski

V. PROGRAM ZAWODÓW

- Biuro zawodów uruchomione będzie w dniu 23.08.2015r./niedziela /od godz. 8.00
- Przyjmowanie zgłoszeń i weryfikacja zawodników od godz.8.00 do 9.30. / oraz 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu/.
- Odprawa techniczna i o godzinie 9.45.
- Start pierwszego wyścigu – godz.10.00.
- Planowane zakończenie zawodów – około godziny 15.00.
- Start, meta i biuro zawodów usytuowane będą przy wyciągu narciarskim w Orawce .

V. UCZESTNICTWO ;

- W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS mogą startować zawodniczki i zawodnicy klubów LZS posiadający; licencję zawodnika, ważne badania lekarskie i legitymację LZS z aktualnie opłaconym składkami członkowskim w niżej podanych rocznikach.

Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami PZKol w niżej podanych rocznikach.

- młodzik , młodziczka / ur.2001-2002/,

- juniorka młodsza, junior młodszy /ur.1999-2000/
- juniorka , junior /ur. 1997-1998/
- orliczka , orlik /ur. 1993-1996/

VI. ZGŁOSZENIA ;

- Zgłoszenia na drukach PZKol. należy przesłać do dnia 21.08.2015r / piątek / na adres ; Małopolskie Zrzeszenie LZS 31-135 Kraków ul. Batorego 2/19 tel/fax 12 633-05-60, tel 12- 633-02-50 lub mzlhs@onet.pl / oraz w dniu zawodów do godz.9.30 .
 - Istnieje możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia, po wcześniejszym ustaleniu z organizatorami, z podaniem dokładnej ilości osób i posiłków w terminie do dnia **13.08.2015r./czwartek/**.
- Baza noclegowa ; Ośrodek Wypoczynkowo –Kolonijny ‘U Kazika’ Orawka 84 Danuta Pieronek tel.608 745 574.

- Zakwaterowanie i wyżywienie od obiadowokolacji 22.08.2015/sobota/ do obiadu 23.08.2015 /niedziela/ w cenie 80 złotych /wyżywienie 50 złotych , zakwaterowanie 30 złotych/.

Krajowe Zrzeszenie LZS dofinansowuje 20 zł. do wyżywienia zawodników z klubów LZS.

Koszty noclegów oraz pozostała część wyżywienia uczestników pokrywają jednostki delegujące.

VII. OCENA WYNIKÓW

- Komisję sędziowską powołuje Polski Związek Kolarski .
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol. oraz niniejszym regulaminem ,

W Mistrzostwach prowadzona będzie punktacja;

- indywidualna zawodników medalowa
- punktacja klubowa suma pkt za poszczególne kategorie wiekowe; młodziczka , młodzik, juniorka młodsza, junior młodszy, juniorka, junior, orliczka , orlik
- punktacja województw

VIII. FINANSOWANIE ZAWODÓW ;

- Organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne zawodów
- Koszty udziału w zawodach pokrywają LKS/WZ LZS lub jednostki delegujące
- Organizatorzy nie będą pobierać opłaty startowej od zawodników startujących w ramach Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS /zgodnie z wymienionymi kategoriami/.

IX . NAGRODY ;

- Za zajęcie I – III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.
- Za zajęcie I-III miejsca w łącznej klasyfikacji klubów i województw zespoły otrzymują puchary ,

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE ;

- **Zgłoszeni zawodnicy powinni posiadać ubezpieczenie NNW.**

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony sprzęt osobisty i sprzęt sportowy uczestników .
- Równocześnie z Mistrzostwami rozgrywany będzie 4 edycja pucharu MTB 'O Puchar Szlaku Solnego', o możliwości udziału w tych zawodach i konkurencjach można dowiedzieć się na stronie – www.pucharszlakusolnego.pl

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe
Orawka 23.08.2015r./niedziela/.

Godz. 8.00-9.30 - przyjmowanie zgłoszeń i weryfikacja zawodników /biuro zawodów przy wyciągu narciarskim /

Godz. 9.45 - odprawa techniczna kierowników ekip /w miejscu zawodów/.

Godz. 9.55 - otwarcie Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS

Godziny startów poszczególnych i czas konkurencji poszczególnych kategorii:

Godz. 10.00	- start kategorii młodzik	30 minut – 45 minut/
Godz. 10.02	- start kategorii juniorka młodsza	45 minut – 60 minut/
Godz. 10.04	- start kategorii młodziczka	30 minut – 45 minut/
Godz. 11.00	- start kategorii junior młodszy	45 minut - 60 minut/
Godz. 12. 20	- start kategorii orlik	75 minut – 90 minut /
Godz. 12.22	- start kategorii junior	60 minut – 75 minut /
Godz. 12.24	- orliczka	90 minut -105 minut/
Godz. 12.14	- juniorka	60 minut – 75 minut /
Godz.15.00	- zakończenie zawodów , wręczenie nagród /w miejscu przeprowadzenia zawodów/.	

UWAGA I

Szczegółowy program minutowy zostanie przedstawiony na odprawie technicznej /w zależności od ilości startujących zawodniczek i zawodników/

Organizatorzy