



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **Regulamin** **Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Biegach Przełajowych,** **Żerków, 4-5 marca 2016 r.**

### **Cele zawodów**

- wyłonienie mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych;
- ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS;
- popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim.

### **Organizator**

Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie;

### **Organizator bezpośredni**

Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu

### **Współorganizatorzy:**

Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie;

Samorząd Województwa Wielkopolskiego;

Gmina Żerków;

UKS „Przełaj” Żerków;

### **Termin i miejsce zawodów:**

**Żerków, 4-5 marca 2016 r. Stadion im J. Jajczyka ul. Cmentarna 8**

### **Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Organizator zapewnia możliwość zabezpieczenia wyżywienia i zakwaterowania uczestników zawodów. Zapotrzebowanie na w/w świadczenia należy składać:

pisemnie na adres Wielkopolskie Zrzeszenie LZS 61- 255 Poznań, Os. Tysiąclecia 4 lub za pomocą poczty elektronicznej : [biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:biuro@lzs-wlkp.pl) wskazując rodzaj zamawianych świadczeń i ilość osób z nich korzystających. Koszty osobodnia wynoszą:

- a) w bursie szkolnej 75 zł (nocleg 30zł; kolacja 15 zł, śniadanie 10 zł; obiad 20 zł);
- a) w hotelu MCT 85 zł (nocleg 40 zł; wyżywienie jak w bursie szkolnej)

Ostateczny termin rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia mija z dniem 25 luego2016 r.

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem do dnia 1 marca 2016r.

na konto Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS nr 45 1090 1359 0000 0000 3505 4485. Zamawiający zostaną obciążeni przez Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zgodnie ze złożonym zamówieniem, nawet w przypadku gdy w zawodach wystartuje niższa niż wcześniej zgłoszona liczba zawodników. W przypadku udziału większej liczby zawodników niż zgłoszona w terminie określonym wyżej, organizator nie gwarantuje zabezpieczenia wszystkich świadczeń.

### **Program zawodów:**

- **4 marca 2016 r.**
- przyjazd ekip do Gimnazjum w Żerkowie ul. Cmentarna 8
- zakwaterowanie do godziny 18.00
- weryfikacja godzina 16.00 – 19.00
- kolacja 19.00-20.00

- odprawa techniczna godz. 20.00

### **5 marca 2016 r.**

- g. 10<sup>15</sup> zbiórka przedstawicieli ekip wojewódzkich (po 5 osób) do ceremonii otwarcia
- g. 10<sup>30</sup> uroczyste otwarcie zawodów
- g. 11<sup>00</sup> start do pierwszego biegu

Kategorie rozgrywanych biegów:

	rocznik	dziewczęta	chłopcy
młodzicy	2002-2001	1500m	2 000m
junior młodszy	2000-1999	2 000m	3 000m
junior	1998-1997	2 000m	4 000m
młodzieżowiec	1996-1994	3 000m	4 000m
bieg otwarty dzieci	2003-2004	1 000m	1 000m

### **Biegi otwarte dzieci nie są zaliczane do punktacji drużynowych.**

Start i meta na stadionie sportowym, trasa w lesie, teren połaďdowany piaszczysty, w zależności od dystansu będą pętle długości 1500m i 2000m.

### **Zgłoszenia**

Zgłoszeń zawodniczek i zawodników uczestniczących w zawodach należy dokonać do dnia 2 marca 2016 r. do biura WZ LZS w Poznaniu meil: [biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:biuro@lzs-wlkp.pl)

Zgłoszenia dokonane po tym terminie związane będą z koniecznością wniesienia dodatkowej opłaty w wysokości 20,00 zł od kaźdej zgłoszonej osoby. Wzór zgłoszenia:

Województwo .....

Lp.	Nr star.	Imię i Nazwisko	Rocznik	1 Konkurencja	Klub	Województwo
-----	----------	-----------------	---------	---------------	------	-------------

Przy zgłoszeniu prosimy o podanie nazwiska i numeru telefonu kontaktowego kierownika ekipy.

### **Warunki uczestnictwa:**

Prawo startu mają zawodnicy – członkowie Zrzeszenia LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami oraz aktualną licencję zawodniczą PZLA. Reprezentacja wojewódzka może liczyć dowolną ilość zawodników z tym, że do punktacji wojewódzkiej i klubowej, zaliczane będą punkty sześciu najwyżej sklasyfikowanych zawodników w kaźdym biegu.

### **Punktacja:**

W trakcie zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna w relacji województw i klubów. W kaźdym biegu punktowanych będzie 30 pierwszych miejsc wg zasady: I m – 31 pkt; II m – 29 pkt; III m – 28 pkt; IV m – 27 pkt; V m – 26 pkt; ....; XXX m – 1 pkt.

Do współzawodnictwa klubów LZS w sporcie zawodnicy będą punktowali wg zasady: I-9; II-7; III-6; IV-5; V-4; VI-3; VII-2; VIII-1 pkt.

### **Nagrody:**

Zawodnicy za zajęcie w kaźdym z biegów miejsc I – III otrzymują medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy zajmujący miejsca I – VI.

Województwa i Kluby za miejsca I-III w łącznej klasyfikacji otrzymują puchary.

W przypadku pozyskania sponsora organizator ufunduje dodatkowe nagrody.

**Uwagi końcowe:**

Wszystkie ekipy są zobowiązane do posiadania numerów startowych nadanych przez Krajowe Zrzeszenie LZS. Lista nadanych numerów w załączeniu.

Wszyscy uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) przez macierzyste organizacje sportowe.

**Biuro zawodów: UKS „Przełaj” Żerków - Gimnazjum w Żerkowie ul. Cmentarna 8**

Władysław Bierła tel.606 960 220

Ryszard Szukała tel.509 415 650

Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe

Numery startowe nadane przez Krajowe Zrzeszenie LZS

Lp	Województwo	Nr startowe
1	Dolnośląskie	1 -50
2	Kujawsko-Pomorskie	51 -100
3	Lubelskie	101 - 150
4	Lubuskie	601 -650
5	Łódzkie	701 - 750
6	Małopolskie	751 - 800
7	Mazowieckie	151 -200
8	Opolskie	201 - 250
9	Podkarpackie	251 - 300
10	Podlaskie	551 -600
11	Pomorskie	351 -400
12	Śląskie	651 - 700
13	Świętokrzyskie	401 -450
14	Warmińsko - Mazurskie	501 - 550
15	Wielkopolskie	451 - 500
16	Zachodniopomorskie	301 -350

## Druk Zamówienia na Zakwaterowanie i Wyżywienie

(Pieczęć klubu)

Zakwaterowanie:

NIP.

**ZAMÓWIENIE**

.dnia.

Pieczęć WZ LZS

Zakwaterowanie – 30zł w bursie, 40zł w hotelu

4/5.03.2016			
zawodnicy		trenerzy	
K	M	K	M

### Wyżywienie

4.03.2016	5.03.2016	5.03.2016
Kolacja - 15zł	Śniadanie - 10zł	Obiad – 20zł – dla osób towarzyszących

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem do dnia 1 marca 2016

na konto nr 45 1090 1359 0000 0000 3505 4485

(Podpis i pieczęć Gł. Księgowego lub Dyrektora)

Zamawiający zakwaterowanie i wyżywienie zostaną obciążeni pełnymi kosztami zgodnie ze złożonym zamówieniem.