



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Regulamin**  
**Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS**  
**w Biegach Przełajowych,**  
**Żerków, 13-14 marca 2015 r.**

**Cele zawodów**

- wyłonienie mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych;
- ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS;
- popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim.

**Organizator**

Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie;

**Organizator bezpośredni**

Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu

**Współorganizatorzy:**

Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie;

Samorząd Województwa Wielkopolskiego;

Gmina Żerków;

UKS „Przełaj” Żerków;

**Termin i miejsce zawodów:**

Żerków, 13/14 marca 2015 r. Stadion im J. Jajczyka ul. Cmentarna 8

**Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Organizator zapewnia możliwość zabezpieczenia wyżywienia i zakwaterowania uczestników zawodów. Zapotrzebowanie na w/w świadczenia należy składać:

pisemnie na adres Wielkopolskie Zrzeszenie LZS 61- 255 Poznań, Os.Tysiąclecia 4 lub za pomocą poczty elektronicznej : [biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:biuro@lzs-wlkp.pl) wskazując rodzaj zamawianych świadczeń i ilość osób z nich korzystających. Koszty osobodnia wynoszą:

- a) w bursie szkolnej 75 zł (nocleg 30zł; kolacja 15 zł, śniadanie 10 zł; obiad 20 zł;
- a) w hotelu MCT 85 zł (nocleg 40 zł; wyżywienie jak w bursie szkolnej)
- b) Krajowe Zrzeszenie LZS pokrywa koszty obiadu dla zawodników biorących udział w mistrzostwach w wysokości 20zł.

Ostateczny termin rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia mija z dniem 6 marca 2015 r.

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem do dnia 11 marca 2015

na konto Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS nr 45 1090 1359 0000 0000 3505 4485. Zamawiający zostaną obciążeni przez Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zgodnie ze złożonym zamówieniem, nawet w przypadku gdy w zawodach wystartuje niższa niż wcześniej zgłoszona liczba zawodników. W przypadku udziału większej liczby zawodników niż zgłoszona w terminie określonym wyżej, organizator nie gwarantuje zabezpieczenia wszystkich świadczeń.

**Program zawodów:**

**13 marca 2015 r.** – - przyjazd ekip do Gimnazjum w Żerkowie ul. Cmentarna 8

- zakwaterowanie do godziny 18.00

– weryfikacja godzina 16.00 – 19.00

– kolacja 19.00-20.00

- odprawa techniczna godz. 20.00

**14 marca 2015 r.** – g. 10<sup>15</sup> zbiórka przedstawicieli ekip wojewódzkich (po 5 osób) do ceremonii otwarcia

g. 10<sup>30</sup> uroczyste otwarcie zawodów

g. 11<sup>00</sup> start do pierwszego biegu

Kategorie rozgrywanych biegów:

	rocznik	dziewczęta	chłopcy
młodzicy	2001-2000	1500m	2000m
junior młodszy	1999-1998	2000m	3000m
junior	1997-1996	2000m	4000m
młodzieżowiec	1995-1993	3000m	4000m
bieg otwarty dzieci	2002-2003	1000m	1000m

**Biegi otwarte dzieci nie są zaliczane do punktacji drużynowych.**

Start i meta na stadionie sportowym, trasa w lesie, teren połaćdowany piaszczysty, w zależności od dystansu będą pętle długości 1500m i 2000m.

### **Zgłoszenia**

Zgłoszeń zawodniczek i zawodników uczestniczących w zawodach należy dokonać do dnia 11 marca 2015 r. do biura WZ LZS w Poznaniu meil:[biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:biuro@lzs-wlkp.pl)

Zgłoszenia dokonane po tym terminie związane będą z koniecznością wniesienia dodatkowej opłaty w wysokości 20,00 zł od każdej zgłoszonej osoby. Wzór zgłoszenia:

Województwo .....

Lp.	Nr star.	Imię i Nazwisko	Rocznik	1 Konkurencja	Klub	Województwo
-----	----------	-----------------	---------	---------------	------	-------------

Przy zgłoszeniu prosimy o podanie nazwiska i numeru telefonu kontaktowego kierownika ekipy.

### **Warunki uczestnictwa:**

Prawo startu mają zawodnicy –członkowie Zrzeszenia LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami oraz aktualną licencję zawodniczą PZLA. Reprezentacja wojewódzka może liczyć dowolną ilość zawodników z tym, że do punktacji wojewódzkiej i klubowej, zaliczane będą punkty sześciu najwyższej sklasyfikowanych zawodników w każdym biegu.

### **Punktacja:**

W trakcie zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna w relacji województw i klubów. W każdym biegu punktowanych będzie 30 pierwszych miejsc wg zasady: I m – 31 pkt; II m – 29 pkt; III m – 28 pkt; IV m – 27 pkt; V m – 26 pkt; ....; XXX m – 1 pkt.

Do współzawodnictwa klubów LZS w sporcie młodzieżowym zawodnicy będą punktowali wg zasady: I-9; II-7; III-6; IV-5; V-4; VI-3; VII-2; VIII-1 pkt.

### **Nagrody:**

Zawodnicy za zajęcie w każdym z biegów miejsc I – III otrzymują medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy zajmujący miejsca I – VI.

Województwa i Kluby za miejsca I-III w łącznej klasyfikacji otrzymują puchary.

W przypadku pozyskania sponsora organizator ufunduje dodatkowe nagrody.

### **Uwagi końcowe:**

Wszystkie ekipy są zobowiązane do posiadania numerów startowych nadanych przez Krajowe Zrzeszenie LZS. Lista nadanych numerów w załączeniu.

Wszyscy uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) przez macierzyste organizacje sportowe.

**Biuro zawodów: UKS „Przełaj” Żerków - Gimnazjum w Żerkowie ul. Cmentarna 8**

Władysław Bierła tel.606 960 220

Ryszard Szukała tel.509 415 650

Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe

Numery startowe nadane prze Krajowe Zrzeszenie LZS

Lp	Województwo	Nr startowe
1	Dolnośląskie	1 -50
2	Kujawsko-Pomorskie	51 -100
3	Lubelskie	101 - 150
4	Lubuskie	601 -650
5	Łódzkie	701 - 750
6	Małopolskie	751 - 800
7	Mazowieckie	151 -200
8	Opolskie	201 - 250
9	Podkarpackie	251 - 300
10	Podlaskie	551 -600
11	Pomorskie	351 -400
12	Śląskie	651 - 700
13	Świętokrzyskie	401 -450
14	Warmińsko - Mazurskie	501 - 550
15	Wielkopolskie	451 - 500
16	Zachodniopomorskie	301 -350

## Druk Zamówienia na Zakwaterowanie i Wyżywienie

(Pieczęć klubu)

Zakwaterowanie:

NIP.

**ZAMÓWIENIE**

.dnia.

Pieczęć WZ LZS

Zakwaterowanie – 30zł w bursie, 40zł w hotelu

13/14.03.2015			
zawodnicy		trenerzy	
K	M	K	M

Wyżywienie

13.03.2015	14.03.2015	14.03.2015
Kolacja - 15zł	Śniadanie - 10zł	Obiad – 20zł – dla osób towarzyszących

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem do dnia 11 marca 2015

na konto nr 45 1090 1359 0000 0000 3505 4485

(Podpis i pieczęć Gł. Księgowego lub Dyrektora)

Zamawiający zakwaterowanie i wyżywienie zostaną obciążeni pełnymi kosztami zgodnie ze złożonym zamówieniem.