

# PROGRAM MINUTOWY

## Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce Słubice, dnia 12-14 czerwca 2015r

13.06.2015- SOBOTA

### SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA

8.00	chód 10 km M			
9.10	chód 5 km K			
10.00	110 ppł M			
10.20	100 ppł K		w dal K	
10.40	100 K			młot K
11.00	100 M			
11.15		tyczka K		wzwyż M
11.45	110 ppł M F			
12.15	100 ppł K			młot M
12.25				
12.35	100 K F			
13.00	100 M F			
13.05				

13.06.2015- SOBOTA

### SESJA POPOŁUDNIOWA

#### Ceremonia otwarcia

15.00	<u>Mistrzostw</u>			
15.30	400 K			dysk K
16.15	400 M		w dal M	wzwyż K
16.45		tyczka M		
17.20	1500 K			
17.35				
17.40				dysk M
17.50	1500 M			
18.05				
18.15				
18.25	2000 K prz.			
18.35				
18.45	3000 K prz.			
19.00	2000 M prz.			
19.15	3000 M prz.			
19.20	4 x 100 K			
19.30	4 x 100 M			
19.45	chód 10 km K			

**14.06.2015 - NIEDZIELA**

<b>9.30</b>	400 ppł K	oszczep M	kula K
<b>9.50</b>	400 ppł M		
<b>10.10</b>		trójskok K	☒
<b>10.20</b>	5000 M		
<b>10.40</b>	200 K		
<b>11.10</b>	200 M		
<b>11.40</b>			Kula M
<b>12.10</b>	800 K	trójskok M	oszczep K
<b>12.35</b>	800 M		
<b>13.05</b>	3000 K		
<b>13.30</b>	3000 M		
<b>14.10</b>	4 x 400 K		
<b>14.30</b>	4 x 400 M		