



**REGULAMIN
FINAŁU CENTRALNEGO
XXI OGÓLNOPOLSKICH MASOWYCH
BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH
ZRZESZENIA LZS
WOLBÓRZ 2016**



**Zawody dofinansowane ze środków:
Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi
Ministerstwa Sportu i Turystyki**

I. Cel:

- upowszechnianie i rozwijanie kultury fizycznej i sportu;
- popularyzacja biegów przełajowych;
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz klubów Zrzeszenia LZS.

II. Organizatorzy i współorganizatorzy:

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Starostwo Powiatowe w Piotrkowie Trybunalski
- Urząd Miejski w Wolborzu
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie Trybunalskim.

III. Termin i miejsce:

1 października (sobota) 2016 r. Wolbórz

stadion TS Szczurbiel Wolbórz, ul. Sportowa

park przy Zespole Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Ustawicznego ul. Modrzewskiego 107

Program zawodów:

30.09.2016r. (piątek)	do godz. 18⁰⁰ godz. 18 ⁰⁰ godz. 20 ⁰⁰	- przyjazd ekip spoza woj. łódzkiego - kolacja - weryfikacja i odbiór numerów startowych
1.10.2016r. (sobota)	godz. 10 ⁴⁵ godz. 11⁰⁰ godz. 11 ¹⁵	- zbiórka uczestników do otwarcia - uroczyste otwarcie - rozpoczęcie zawodów

	<u>rocznik</u>	<u>dziewczeta</u>	<u>chłopcy</u>
(Sz. Podstawowa)	2006 i młodszy/sze	- 600 m	- 800 m
(Sz. Podstawowa)	2005	- 600 m	- 1000 m
(Sz. Podstawowa)	2004	- 800 m	- 1500 m
(Gimnazjum)	2003	- 1000 m	- 1500 m
(Gimnazjum)	2002 - 2001	- 1500 m	- 2000 m
	2000 - 1999	- 2000 m	- 3000 m
	1998 - 1997	- 3000 m	- 4000 m
	1996 i starszy/sze	- 4000 m	- 5000 m

Bieg **VIP** (open) – trasa podana będzie w dniu zawodów w zależności od ilości zgłoszeń.
(Zgłoszenia w biurze zawodów do godz. 12⁰⁰. Bieg nie zalicza się do punktacji generalnej).

IV. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu posiadają osoby zrzeszone w klubach i sekcjach LA, Zrzeszenia LZS i SZS, uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych bez przynależności klubowej którzy przedstawią n/w dokumenty:

- aktualne badania lekarskie;
- dowód tożsamości lub legitymację szkolną;
- zawodnicy niezrzeszeni do 18 lat zgodę rodziców lub opiekunów prawnych;
- ubezpieczenie od następstw NW;
- członkowie LZS aktualną legitymację z opłaconymi składkami za 2016 rok.

VI. Zgłoszenia:

Zgłoszenia według załączonego wzoru należy nadesłać w nieprzekraczalnym terminie do 19 września 2016 r. (po tym terminie organizator nie zabezpieczy noclegów i wyżywienia) na adres: **Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi**, ul. Piotrkowska 230/232, 90-360 Łódź, tel/fax. 42 636 01 52, tel. 605 230 423.

Kontakt mailowy: biuro@lodzkielzs.pl. Strona internetowa: www.lodzkielzs.pl .

WZÓR

Dziewczęta/kobiety

Chłopcy/mężczyźni

Kategoria wiekowa

.....

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Gmina	Powiat	Województwo

.....
pieczętka i podpis jednostki delegującej,
zawodnika, rodzica lub opiekuna prawnego

UWAGA:

W dniu zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie można dokonywać korekt na listach startowych. Wszelkie zmiany osobowe dokonane bez zgody Kierownika Zawodów nie będą uwzględniane a zawodnik lub zawodniczka zostanie zdyskwalifikowana. Do poszczególnych biegów można zgłosić dowolną ilość zawodników.

VII. Punktacja:

Punktacja końcowa będzie prowadzona w klasyfikacji klubów, gmin, powiatów województw. Do punktacji będą brane wyniki zawodniczek i zawodników z każdego biegu – według klucza:

I miejsce	- 45 pkt	VI miejsce	- 36 pkt
II miejsce	- 42 pkt	VII miejsce	- 35 pkt
III miejsce	- 40 pkt	VIII - XI miejsca	- wg. klucza
IV miejsce	- 38 pkt	XI i dalsze miejsca	- 1 pkt
V miejsce	- 37 pkt		

VIII. Nagrody:

- za zajęcie I-III miejsca w każdym biegu – medale;
- za zajęcie I-VI miejsca upominki oraz dyplomy;
- za zajęcie I-VI w punktacji województw, powiatów, gmin, klubów – puchary i dyplomy.

IX. Zasady finansowania:

Organizator pokrywa następujące koszty:

- nagrody, koszty organizacyjne i sędziowskie;
- posiłek i napój podczas zawodów;
- dla ekip spoza województwa łódzkiego, kolację (30.09.2016 r.) i śniadanie (1.10.2016 r.).
- ekipy spoza województwa łódzkiego (Wojewódzkie Zrzeszenia LZS) pokrywają koszty noclegu w wysokości **35 zł od osoby, płatne gotówką na odprawie technicznej w dniu 30.09.2016 r.**
- Za zamówione i nie wykorzystane miejsca noclegowe będą obciążane jednostki zamawiające.

X. Postanowienie końcowe:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.

Za grupy zorganizowane odpowiedzialność ponoszą opiekunowie.

Za uczestników niepełnoletnich, indywidualnych ponoszą odpowiedzialność rodzice, przedstawiając zgodę na udział w zawodach na piśmie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów.

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Kierownik Zawodów w porozumieniu z Sędzią Głównym.

ORGANIZATORZY



**PROGRAM FINAŁU CENTRALNEGO
XXI OGÓLNOPOLSKICH MASOWYCH
BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH
ZRZESZENIA LZS
WOLBÓRZ 2016**



Data: **30 września 2016r.** Zespół Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Ustawicznego Internat – Wolbórz

do godziny	18 ⁰⁰	- przyjazd ekip, zakwaterowanie
godz.	18 ⁰⁰	- kolacja
od godz.	20 ⁰⁰	- weryfikacja i odbiór numerów startowych

Data: **1 października 2016r.** Park ZS RCKU Wolbórz – Zawody

PROGRAM ZAWODÓW:

do godz.	9 ⁰⁰	- przyjazd ekip, weryfikacja, odbiór numerów startowych, zapoznanie się z trasą
godz.	10 ⁴⁵	- ustawienie ekip do otwarcia
godz.	11 ⁰⁰	- UROCZYSTE OTWARCIE
godz.	11 ¹⁵	- rozpoczęcie zawodów według poszczególnych dystansów:

<u>Lp.</u>	<u>Płeć:</u>	<u>Rocznik:</u>	<u>Dystans:</u>	
1.	Dziewczęta	2006 i młodsze	600 m	(Sz. Podstawowa)
2.	Dziewczęta	2005	600 m	(Sz. Podstawowa)
3.	Chłopcy	2006 i młodsi	800 m	(Sz. Podstawowa)
4.	Dziewczęta	2004	800 m	(Sz. Podstawowa)
5.	Dziewczęta	2003	800 m	(Gimnazjum)
6.	Chłopcy	2005	1000 m	(Sz. Podstawowa)
7.	Chłopcy	2004	1500 m	(Sz. Podstawowa)
8.	Chłopcy	2003	1500 m	(Gimnazjum)
9.	Dziewczęta	2002-2001	1500 m	(Gimnazjum)
10.	Chłopcy	2002-2001	2000 m	(Gimnazjum)
11.	Kobiety	2000-1999	2000 m	
12.	Mężczyźni	2000-1999	3000 m	
13.	Kobiety	1998-1997	3000 m	
14.	Mężczyźni	1998-1997	4000 m	
15.	Kobiety	1996 i starsze	4000 m	
16.	Chłopcy	1996 i starsi	5000 m	

godz.	14 ⁰⁰	- wręczenie pucharów w klasyfikacji końcowej klubów, gmin, powiatów oraz województw.
-------	------------------	--

Uwaga

- wręczenie dyplomów, medali i nagród odbędzie się 20 minut po zakończonym biegu;
- ewentualne protesty należy składać najpóźniej 10 minut po zakończonym biegu;
- start do następnego biegu odbędzie się 20 minut po zakończeniu biegu poprzedniego;
- wszyscy uczestnicy biegów muszą posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie od NW, (odpowiada kierownik ekipy/delegujący);
- organizator nie odpowiada za zaginione lub zniszczone rzeczy uczestników.

ORGANIZATORZY