



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## Komunikat Organizacyjny nr 2 Finału Centralnego XIX Ogólnopolskich Igrzysk LZS Tarnowo Podgórze 2016

organizowanego w ramach 70-lecia LZS  
pod Honorowym Patronatem  
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy

### Finał Centralny dofinansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Komitet organizacyjny XIX Ogólnopolskich Igrzysk LZS informuje, że dokonano korekt w regulaminach konkurencji, które uszczegóławiają dotychczasowe zapisy:

**1. Piłka nożna** - czas trwania meczu 2 x 10 minut. O miejscu w grupie decyduje w kolejności:

- większa ilość zdobytych punktów;
- bezpośredni wynik spotkania między drużynami;
- lepsza różnica bramek;
- większa ilość strzelonych bramek;
- losowanie.
- w przypadku gdy w grupie 4 drużyn, trzy z nich osiągną taki sam dorobek punktowy decyduje „mała” tabela (kolejność wg zasad jw.)

System gry:

- Kobiety- zgłoszono 10 drużyn, mecze zostaną rozegrane w grupach A, B, C, odpowiednio 4, 3, 3 drużyny
- Mężczyźni- zgłoszono 14 drużyn, mecze zostaną rozegrane w grupach A, B, C, D odpowiednio 4, 3, 4, 3 drużyny

Zajmujący pierwsze miejsca w grupie grają o miejsca I – IV, zajmujący miejsca drugie grają dalej o miejsca V – VIII, zajmujący miejsca trzecie grają o miejsca IX –XII, zajmujący miejsca czwarte w grupie grają o miejsca XIII – XVI. System rozgrywek na każdym etapie grupowym: „każdy z każdym”.

**2. Piłka siatkowa 3 - osobowa**- gra toczy się do dwóch wygranych setów do 21 pkt, wygrywająca drużyna musi posiadać dwa punkty przewagi. Tie-break do 15 pkt.

System rozgrywek:

- Kobiety- zgłoszono 13 drużyn, mecze zostaną rozegrane w grupach A, B, C, D odpowiednio 4, 3, 3, 3 drużyny

- Mężczyźni- zgłoszono 13 drużyn, system rozgrywek w grupach A, B, C, D odpowiednio 4, 3, 3, 3 drużyny

Zajmujący pierwsze miejsca w grupie grają o miejsca I – IV, zajmujący miejsca drugie grają dalej o miejsca V – VIII, zajmujący miejsca trzecie grają o miejsca IX –XII, zajmujący miejsca czwarte w grupie grają o miejsca XIII – XVI. System rozgrywek w grupach finałowych: **pucharowy**.

**3. Piłka siatkowa plażowa** - gra toczy się do dwóch wygranych setów do 21 pkt, wygrana drużyna musi posiadać dwa punkty przewagi. Tie-break do 15 pkt.

System rozgrywek:

- Kobiety- zgłoszono 13 drużyn system rozgrywek w grupach A, B, C, D odpowiednio 4, 3, 3, 3 drużyny
- Mężczyźni- zgłoszono 14 drużyn system rozgrywek w grupach A, B, C, D odpowiednio 4, 4, 3, 3 drużyny

Zajmujący pierwsze miejsca w grupie grają o miejsca I – IV, zajmujący miejsca drugie grają dalej o miejsca V – VIII, zajmujący miejsca trzecie grają o miejsca IX –XII, zajmujący miejsca czwarte w grupie grają o miejsca XIII – XVI. System rozgrywek w grupach finałowych: **pucharowy**.

**4. Koszykówka** - gra toczy się do zdobycia przez jedną z drużyn 16 pkt. lub trwa 10 minut. W przypadku zakończenia 10 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez którąś z drużyn 16 pkt., mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 10 min. W przypadku remisu po 10 minutach gry, zarządzana jest dogrywka do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza

System rozgrywek:

- Kobiety - zgłoszono 7 drużyn system rozgrywek w grupach A, B odpowiednio 4, 3 drużyny
- Mężczyźni- zgłoszono 11 drużyn system rozgrywek w grupach A, B, C odpowiednio 4, 4, 3 drużyny

Zajmujący pierwsze miejsca w grupie grają o miejsca I – IV, zajmujący miejsca drugie grają dalej o miejsca V – VIII, zajmujący miejsca trzecie grają o miejsca IX –XII, zajmujący miejsca czwarte w grupie grają o miejsca XIII – XVI. Ze względu na ilość zgłoszonych drużyn rozgrywki w grupach na każdym ich etapie rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”.

**5. Spacer farmera** - zawodnicy przenoszą hantle z ciężarkami po 50 kg, 40 kg, 30 kg na jedną rękę razem 100 kg, 80 kg, 60 kg.

**6. Czwóróbój władz** - czas trwania konkurencji od 15:30 do 17:30;

**7. Wyciskanie odważnika** - konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji **siedząc na taborecie**. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą rękę zawodnik trzyma na kolanie. Zawodnik wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy!

**8. Letni biathlon 2500 m i 3000 m** - ze względu na bezpieczeństwo uczestników zawodów na żądanie strzelmistrza zmienia się sposób strzelania z pozycji leżącej na pozycję stojącą (2x).

W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez zawodników w strzelaniu decyduje wyższa ilość strzelonych 10, 9, 8 itd.

**Adres oficjalnej strony internetowej:**

[www.igrzyskalzs2016.pl](http://www.igrzyskalzs2016.pl)

**24.08.2016r.**

**ORGANIZATORZY**