



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **Komunikat Końcowy II Finału Centralnego W ramach Programu Rodzinnej Promocji Aktywności Fizycznej Dla Zdrowia, Sportu i LZS Bystre 2016**

### **Finał dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki**

W dniach 29 września - 2 października 2016 roku na obiektach Ośrodka Rekreacyjno-Wypoczynkowego „Bystre” w Bystrem k. Baligrodu w odbył się II Finał Centralny w ramach Programu Rodzinnej Promocji Aktywności Fizycznej Dla Zdrowia, Sportu i LZS. Organizatorem zawodów było Krajowe Zrzeszenie LZS i Podkarpackie Zrzeszenie LZS. Koordynatorem finału była kol. Iwona Kusińska-Kania z Krajowego Zrzeszenia LZS, sędzią głównym kol. Józef Krzywonos.

#### **Główne cele Programu:**

- Zainicjowanie i wdrożenie programu na rzecz kształtowania poprzez sport potrzeby systematycznej aktywności fizycznej wśród rodzin;
- Promocja zdrowego stylu życia;
- Popularyzacja spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i atrakcyjny;
- Wspieranie rodziców w działaniach edukacyjnych i wychowawczych;
- Wprowadzanie sekcji rodzinnych do klubów LZS;
- Wspieranie inicjatyw służących solidarności międzypokoleniowej z uwzględnieniem rodzin wielopokoleniowych i rodzin wielodzietnych;
- Promocja wolontariatu sportowego;
- Integracja społeczna i zaangażowanie wszystkich uczestników i organizatorów imprez;
- Wyłonienie Finalistów Programu.

Ogółem w imprezie uczestniczyło 16 rodzin z 12 województw, łącznie z obsługą i organizatorami 106 osób. Były to: rodzina Stroków woj. dolnośląskie, rodzina Staniszewskich i Chudków woj. lubelskie, rodzina Wardziaków woj. lubuskie, rodzina Jelonków woj. małopolskie, rodzina Dobieszów woj. mazowieckie, rodzina Dziubów woj. opolskie, rodzina Szurkiewiczów i Wieczereków woj. podkarpackie, rodzina Baranowskich i Skowrońskich woj. podlaskie, rodzina Sączków woj. śląskie, rodzina Steckiewiczów woj. świętokrzyskie, rodzina Jarzewskich woj. warmińsko-mazurskie, rodzina Wachowiaków i Płachtów woj. wielkopolskie. Wszystkie rodziny otrzymały specjalne chorągiewki na których własnoręcznie wykonały napisy z nazwiskami swoich drużyn.

W uroczystości otwarcia i zakończenia zawodów uczestniczyli: p. Iwona Kusińska-Kania z Krajowego Zrzeszenia LZS, p. Józef Krzywonos Przewodniczący Podkarpackiego Zrzeszenia LZS, p. Marian Kozak honorowy członek WZ LZS w Lublinie, Jerzy Kula Przewodniczący Świętokrzyskiego Zrzeszenia LZS, p. Zygmunt Mularz członek GKR RG KZ LZS, p. Anna Kasprzyk członek GKR RG KZ GKR, p. Waclaw Słomkowski Przewodniczący Komisji Sportu Powszechnego KZ LZS, Elżbieta Skalimowska Sekretarz Podlaskiego Z LZS, p. Andrzej Matejski Z-ca Przewodniczącego PZ LZS w Rzeszowie.

W pierwszym dniu zawodów odbyła się tylko konkurencja kalambury pokazywane. W kolejnym dniu odbyły się wszystkie pozostałe pozycje programu, regulaminowe konkurencje sportowe i zdrowego żywienia w tym:

- wykład i prezentacja p. Leszka Kosowskiego i Grażyny Kosowskiej z Kliniki Dietetyki Arkadia w Rzeszowie pt. Zasady prawidłowego żywienia;
- analiza składu ciała: indywidualne pomiary z omówieniem wyników;
- pomiary ciśnienia i poziomu cukru;
- konkurencja „piegus” dla dzieci;
- spotkanie integracyjne.

Trzeci dzień miał zakres turystyczno-krajoznawczy. W tej części odbyły się wycieczki z przewodnikiem dla dwóch grup. Pierwsza grupa przeszła z przewodnikiem z Przełęczy Wyżniańskiej Działem do Wetliny z przystankiem w Solinie na zakończenie. Druga grupa zwiedzała Zamek Królewski w Sanoku obecnie Muzeum Historyczne (kolekcję ikon i galerię prac Zdzisława Beksińskiego) oraz sanocką starówkę, Zaporę w Solinie (część osób zwiedzało również wewnątrz zapory) oraz uzdrowisko Polańczyk. Wieczorem podsumowano zawody, wręczono trofea i nagrody.

## WYNIKI

### Klasyfikacja poszczególnych konkurencji

#### 1. Konkurencja - KRĘGLE

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1.	Sączek Stanisław	I	Sączków
2.	Sączek Zbigniew		
3.	Sączek Krzysztof		
1.	Wieczerzak Krzysztof	II	Wieczerzaków
2.	Wieczerzak Jadwiga		
3.	Krępa Leszek		
1.	Dziuba Miłosz	III	Dziubów
2.	Kasprzyk Henryk		
3.	Kern Ryszard		

#### 2. Konkurencja - RZUTY NA KIJEK

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1.	Jarzewski Marek	I	Jarzewskich
2.	Szumski Janina		
1.	Dziuba Jacek	II	Dziubów
2.	Dziuba Krzysztof		
1.	Wachowiak Eligiusz	III	Wachowiaków
2.	Skopiński Przemysław		

#### 3. Konkurencja - RZUTY WORECZKAMI DO CELU

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
-----	-----------------	---------	---------

1.	Baranowska Beata	I	Baranowskich
2.	Baranowska Anna		
1.	Dobiesz Dorota	II	Dobieszów
2.	Okonkowski Szczepan		
1.	Wieczerek Jadwiga	III	Wieczereków
2.	Krępa Leszek		

#### 4.Konkurencja - MINI GOLF

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1.	Nowicka Janina	I	Dobieszów
2.	Nowicki Jacek		
1.	Jelonek Marta	II	Jelonków
2.	Jelonek Jerzy		
1.	Staniszewski Marcin	III	Staniszewskich
2.	Staniszewska Olga		

#### 5.Konkurencja - BOCCE

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1.	Sączek Stanisław	I	Sączków
2.	Wieczerek Jadwiga		
1.	Szurkiewicz Agnieszka	II	Szurkiewiczów
2.	Szurkiewicz Miłosz		
1.	Dziuba Krzysztof	III	Dziubów
2.	Kasprzyk Anna		

#### 6.Konkurencja - KALAMBURY POKAZYWANE

Lp.	Imiona	Miejsce	Rodzina
	Agnieszka, Milena, Andrzej, Miłosz	I	Szurkiewiczów
	Anna, Zuzanna, Beata	II	Baranowskich
	Agnieszka, Aleksandra, Sławomir, Tomasz	III	Stroków

#### 7.Konkurencja - RZUT LOTKĄ

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1.	Steckiewicz Stanisław	I	Steckiewiczów
2.	Steckiewicz Anna		
1.	Stroka Tomasz	II	Stroków

2.	Skorupa Sławomir		
1.	Nowicki Jacek	III	Dobieszów
2.	Kowalkowski Wojciech		

### KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA - RODZINNA

M-ce	Rodzina	Województwo	Ilość punktów
1.	Dobieszów	Mazowieckie	39
2.	Dziubów	Opolskie	29
3.	Stroków	Dolnośląskie	29
4.	Sączków	Śląskie	26
5.	Steckiewiczów	Świętokrzyskie	26
6.	Skowrońskich	Podlaskie I	24
7.	Jarzewskich	Warmińsko-Mazurskie	24
8.	Szurkiewiczów	Podkarpackie I	23
9.	Baranowskich	Podlaskie II	23
10.	Staniszewskich	Lubelskie I	22
11.	Wieczereków	Podkarpackie II	20
12.	Wachowiaków	Wielkopolskie I	18
13.	Chudków	Lubelskie II	17
14.	Jelonków	Małopolskie	16
15.	Płachtów	Wielkopolskie II	12
16.	Wardziaków	Lubuskie	7

Wszyscy uczestnicy zajmujący trzy pierwsze miejsca w poszczególnych konkurencjach sportowych otrzymali pamiątkowe medale i odznaki Aktywnej Rodziny LZS. W punktacji rodzinnej za miejsca I-XVI wszystkie rodziny otrzymały puchary.

Dzieci i współpartnerzy startujący w konkurencji „piegus” otrzymali odznakę aktywnej rodziny i nagrody. Najmłodszymi uczestniczkami zawodów były: Milena Szurkiewicz woj. podkarpackie i Zuzia Baranowska woj. podlaskie (8 lat). Każdy uczestnik otrzymał okolicznościową koszulkę.

W ramach dodatkowych prac konkursowych do Programu Rodzinnej Promocji Aktywności Fizycznej Dla Zdrowia, Sportu i LZS nadesłano na II Finał 3 prace przez: rodziny Baranowskich i Dziubów, które zostaną zaprezentowane w dodatkowej informacji. Na szczególne wyróżnienie zasługuje praca rodziny Baranowskich córek Zuzi i Ani i mamy Beaty, które wykonały różnymi technikami piramidę zdrowia w kształcie ciuchci bieszczadzkiej. Wszystkim autorom zaprezentowanych prac przyznano nagrody rzeczowe.

**Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe**

**Warszawa, 4.10.2016 r.**