

# XVIII OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA LZS



## PROGRAM

# XVIII OGÓLNOPOLSKICH IGRZYSK LZS ZAMOŚĆ 2015

## FINAŁ CENTRALNY

### 26.08.2015 - ŚRODA

godzina		miejsce
Do godz. 16 <sup>00</sup>	Przyjazd weryfikatorów	Zamość, Hotel Renesans ul. Grecka 6, tel. 84 639 20 01
16 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	<b>WERYFIKACJA</b>	Zamość, Hotel Renesans

### 1 dzień 27.08.2015 - CZWARTEK

godzina		miejsce
10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Weryfikacja c.d	Zamość, Hotel Renesans ul. Grecka 6, Tel. 84 639 20 01
Do godz. 17 <sup>00</sup>	<b>Przyjazd uczestników</b>	Miasto Zamość
	Zakwaterowanie zgodne z przydziałem miejsc ustalonych przez organizatora	
19 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>	<b>Odprawy techniczne</b> Losowanie gier	Hala Sportowa OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	Odprawy techniczne poszczególnych dyscyplin	

## POCZĄTEK IGRZYSK

godzina	konkurencja	miejsce
9 <sup>00</sup>	<b>Koszykówka 3 osobowa kobiet i mężczyzn</b>	OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	Eliminacje w grupach zgodnie z programem minutowym konkurencji	
9 <sup>00</sup>	<b>Piłka nożna 5 osobowa kobiet i mężczyzn</b>	OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	Eliminacje w grupach zgodnie z programem minutowym konkurencji	
9 <sup>00</sup>	<b>Piłka siatkowa 3 osobowa kobiet i mężczyzn</b>	Korty tenisowe Klubu Return Zamość
	Eliminacje w grupach zgodnie z programem minutowym konkurencji	
9 <sup>00</sup>	<b>Piłka siatkowa plażowa kobiet i mężczyzn</b>	OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	Eliminacje w grupach zgodnie z programem minutowym konkurencji	
9 <sup>00</sup>	<b>Przeciąganie liny kobiet i mężczyzn</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość – Park Miejski
	Losowanie i początek konkurencji	
9 <sup>00</sup>	<b>Letni biathlon</b>	Park Miejski
10 <sup>00</sup>	<b>Integracja</b>	Stadion i hala OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	Lekkoatletyka (bieg na 60 m, skok w dal), tenis stołowy	

13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> PRZERWA OBIADOWA

XVIII OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA LZS



**2 dzień 28.08.2015 – PIĄTEK sesja popołudniowa**

<b>godzina</b>	<b>konkurencja</b>	<b>miejsce</b>
<b>15<sup>00</sup></b>	<b>Koszykówka 3 osobowa kobiet i mężczyzn</b>	OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	Faza gier o miejsca - Finał	
<b>15<sup>00</sup></b>	<b>Piłka nożna 5 osobowa kobiet i mężczyzn</b>	OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	Faza gier o miejsca - Finał	
<b>15<sup>00</sup></b>	<b>Piłka siatkowa 3 osobowa kobiet i mężczyzn</b>	Korty tenisowe Klubu Return Zamość
	c.d eliminacji i gry o miejsca	
<b>15<sup>00</sup></b>	<b>Piłka siatkowa plażowa kobiet i mężczyzn</b>	OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	c.d eliminacji i gry o miejsca	
<b>15<sup>30</sup></b>	<b>Przeciąganie liny kobiet i mężczyzn</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość – Park Miejski
	finały	
<b>15<sup>30</sup></b>	<b>Czwórbój władz</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość – Park Miejski
<b>16<sup>00</sup></b>	<b>Letni biathlon +50</b>	Park Miejski

<b>19<sup>30</sup></b>	<b>UROCZYSTE OTWARCIE XVIII Ogólnopolskich Igrzysk LZS</b>	<b>RYNEK WIELKI - ZAMOŚĆ</b>
------------------------	--	------------------------------

# XVIII OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA LZS



## 3 dzień 29.08.2015 – SOBOTA

9 <sup>00</sup>	<b>Czwórbój kobiet</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość
9 <sup>00</sup>	<b>Przenoszenie worków</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość
9 <sup>30</sup>	<b>Piłka siatkowa 3 osobowa kobiet i mężczyzn</b>	Korty tenisowe Klubu Return Zamość
	finały	
9 <sup>30</sup>	<b>Piłka siatkowa plażowa kobiet i mężczyzn</b>	OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
	finały	
9 <sup>30</sup>	<b>Wielobój sprawnościowy</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość
9 <sup>30</sup>	<b>Integracja</b>	OSiR Zamość boisko wielofunkcyjne ul. Królowej Jadwigi 8
	Rzut piłką lekarską, ringo, lotka, rzut do kosza, tor przeszkód	
10 <sup>00</sup>	<b>Marsz na orientację</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość
10 <sup>30</sup>	<b>Przerzucanie opony</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość
11 <sup>30</sup>	<b>Wyciskanie odważnika</b>	Tereny rekreacyjne OSiR Zamość

## 13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> PRZERWA OBIADOWA

16 <sup>00</sup>	<b>Uroczyste zakończenie XVIII Ogólnopolskich Igrzysk LZS</b>	Patio Hotelu Renesans ul. Grecka 6
17 <sup>00</sup>	<b>Wyjazd ekip</b>	